



KUSHEZA

SWAHILI = SPIELEN

KÖRPERMUSIK-WORKSHOP

RAUS AUS DEM KOPF -
MIT STIMME UND RHYTHMUS
INS HIER UND JETZT

BEWEGTE LIEDER
STIMM-IMPROVISATIONS-SPIELE
CIRCLE-SINGING

VORAUSSETZUNGEN: NEUGIERDE, SPIELFREUDE
KEINE BESONDEREN MUSIKALISCHEN VORKENNTNISSE NÖTIG

KUSHERA

SONNTAGS 15.00-18.30

**ALTE BACKSTUBE IM CAFÉ LEYE
BAHNHOFSTR. 13 IN WITTEN**

TERMINE:

12.11.23. • 10.12.23 • 14.1.24 • 11.2.24 • 10.3.24

KOSTEN:

JE 30-50 € (NACH SELBSTEINSCHÄTZUNG)



ULRIKE RONNEFELDT

Körpermusikerin AKM • Rhythmik- und Achtsamkeitslehrerin

Anmeldung: u.r@achtsamkeit-bewegt.de