

Wir Klang



16.4. – 2.7.

donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr

Workshop

Ein Kurs mit Ulrike Rönnefeldt für alle, (die viel geben) und sich selbst wieder spüren möchten. Mit Musik, Bewegung und Achtsamkeit erforschen wir den Moment – spielerisch, lebendig und leicht. So entsteht Erfrischung, Freude und neue Verbindung – mit sich und anderen.



caritas
witten

ALTE FEUERWACHE, WITTEN

www.fakt21.de

fakt